

POUR LES FAMILLES ET PROCHES AIDANTS

Le CATTTP de la Charité est l'antenne locale de deux réseaux nationaux d'aide aux aidants, **BREF** et **PROFAMILLE**.

Ces programmes permettent :

- de réduire la souffrance des aidants
- d'augmenter les chances de stabilisation et de réhabilitation du proche malade

► Marche à suivre : **sollicitation libre** par les familles et proches de patients.



BREF

- Psychoéducation pour les aidants dont le proche est suivi en psychiatrie, toutes pathologies confondues
- Programme court (4 séances d'1h30) unifamilial
- Écoute, information sur la pathologie et les soins, conseils individualisés
- Orientation vers d'autres accompagnements possibles
- Mise en lien avec l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades psychiques)

PROFAMILLE

- Psychoéducation en groupe, pour les aidants dont le proche est atteint de schizophrénie
- Programme long (20 séances de 4h, étalées sur 2 ans)
- Apprentissage de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être adaptés aux troubles du proche malade

RENSEIGNEMENTS ET CONTACT

Pour toute question ou indication, contactez-nous du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 (sauf les jours fériés)

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel de la Charité



Hôpital de La Charité
37 rue Michelet – Bâtiment B
2^{ème} étage
42000 Saint-Etienne



04 77 12 74 70



cattp.m@chu-st-etienne.fr

Composition du service

infirmiers
psychologue
psychiatre référent
cadre de santé
étudiants en formation

Chef de service : Pr Eric FAKRA

CATTTP

de la Charité

Service intersectoriel de soins en psychiatrie



APPRENDRE ET COMPRENDRE

CHU
Saint-Étienne

UN ACCUEIL DES PATIENTS ET DES PROCHES

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) propose 2 types de soins ambulatoires :

- des soins complémentaires à la prise en charge principale des patients adultes en psychiatrie
- un accompagnement de leurs familles et de leurs proches

Ces soins aident à :

- stabiliser psychiquement le patient
- augmenter ses capacités de réhabilitation/réinsertion et son autonomie
- réduire l'impact de la pathologie sur le quotidien/les projets du patient ou de ses proches aidants



Toute personne concernée par ces soins est bienvenue, sans critère de limite géographique.

POUR LES PATIENTS

MARCHE A SUIVRE :

Etre orienté par un thérapeute référent
↓
Entretien infirmier d'admission
↓
Démarrage du soin



GROUPE DE PAROLE

Pour qui ? les patients atteints de pathologies diverses

Pour quoi ? - étayer sur une période de fragilité
- rompre l'isolement
- travailler des difficultés relationnelles
- favoriser la réinsertion

Fréquence : séances d'1h, jusqu'à 3x/semaine

Durée : réévaluation tous les 6 mois

REMIATION COGNITIVE

Pour qui ? les patients se plaignant de difficultés cognitives (mémoire, concentration, orientation...)

Pour quoi ? - renforcer les fonctions cognitives altérées par la pathologie
- augmenter les capacités de rétablissement et l'autonomie

Fréquence : 14 séances individuelles d'1h, 1 à 2x semaine

► Bilan neuropsychologique préalable nécessaire

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Programme « comprendre et agir pour mieux se rétablir d'un trouble psychique », validé par l'Agence Régionale de Santé : psychoéducation en groupe, informations et échanges thématiques sur la pathologie, les soins, les traitements, les stratégies d'adaptation.

Pour qui ? les patients stables psychiquement

- 3 volets possibles :
 - Premier épisode psychotique
 - Schizophrénie
 - Bipolarité

Pour quoi ? - inciter à être acteur dans ses soins

- diminuer les risques de rechute
- favoriser les capacités de rétablissement
- augmenter la qualité de vie

Fréquence : 9 séances hebdomadaires consécutives d'1h30

